



PROGRAMA CURSO

Título curso: FLUIDOTERAPIA Y TERAPIA TRANSFUSIONAL

nº edición: 1ª

1. DIRIGIDO A: Personal sanitario (Médicos y Enfermeras) de A. Primaria y A. Especializada del Servicio Cántabro de Salud.

2. FECHAS DE CELEBRACIÓN

- 19 de Abril al 20 de junio de 2010
- Duración del curso (9 semanas). Tiempo estimado dedicado por parte del alumno 40 horas

3. INSCRIPCIONES

- Plazas limitadas: 100. Fechas de inscripción del 29 de marzo al 11 de abril del 2010 a través de SOFOS.
- Se distribuirán las plazas proporcionalmente entre los centros del SCS, y en cada uno de ellos entrarán médicos y enfermeras.

Hospital U. Marqués de Valdecilla: 50% (50)

Hospital Sierrallana: 14%. (14)

Hospital de Laredo: 10% (10)

GAP01: 11% . (11)

GAP02: 10% (10)

061: 5% (5)

Médicos: 50%

Enfermeras: 50%

4. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el curso deberán:

- Presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso. Este requisito es indispensable para formalizar la inscripción.
- La persona que una vez inscrita en el Curso no terminara el mismo, no podrá

inscribirse en ediciones posteriores programadas del mismo, en los dos años siguientes.

5. ACREDITACIÓN

- Solicitada a la CFC de Cantabria

6. ORGANIZACIÓN

- Subdirección de Desarrollo y Calidad del Servicio Cántabro de Salud

7. COORDINACIÓN DOCENTE:

- Dr. Rodrigo Sancho Carrancho. Especialista en Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

8. OBJETIVOS:

Objetivos generales:

- Conocer las principales medidas de tratamiento y reposición de líquidos en los pacientes.
- Promover una adecuada cultura en terapia transfusional.

Objetivos específicos:

Al final del curso los alumnos sabrán:

- Conocer la composición hidroelectrolítica en un paciente normal.
- Describir los distintos métodos y soluciones de aporte de líquidos.
- Realizar un adecuado reemplazo de las pérdidas sanguíneas.
- Conocer técnicas de ahorro de sangre.

9. DESCRIPCIÓN DEL CURSO

9.1 ESTRUCTURA

El curso dispondrá de dos apartados específicos:

1. **Curso teórico.** Impartido de forma "on line". Dispondrá de cuatro módulos o apartados:
 - Con temas teóricos del contenido específico de cada módulo.
 - Cuestionario de auto-evaluación para cada módulo. Este cuestionario

constará de 10 preguntas de test con cuatro opciones de respuesta y una sola verdadera.

2. **Ejercicios prácticos.** Realizarán un ejercicio práctico por cada módulo, donde deberán aplicar los conocimientos teóricos aprendidos. Cada ejercicio constará de 10 preguntas de respuesta múltiple.

- La duración total estimada del curso para su realización por parte del alumno será de 40 horas.

9.2 EVALUACIÓN

Curso impartido de forma "on line". Al finalizar cada uno de los bloques teóricos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única verdadera; así mismo deberá realizar cuatro casos prácticos que constarán de 10 preguntas cada uno.

Para aprobar el curso cada alumno deberá **responder correctamente al menos un 80% de las preguntas**. En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales, existirá una posibilidad de recuperación, informándose adecuadamente al final del curso de ésta opción a quien lo requiera.

Este requisito es imprescindible para lograr el certificado del curso.

9.3 CRONOGRAMA

Las fechas indicadas podrán sufrir algunos ajustes. Si hay algún cambio se informará a lo largo del curso con suficiente antelación.

MÓDULOS TEÓRICOS	
Módulo 1. Introducción. Fisiología del equilibrio hidroelectrolítico <ul style="list-style-type: none">• Conceptos básicos.• Volumen de distribución de los líquidos corporales.• Monitorización fluidoterapia	1ª y 2ª Semana: 19 de abril al 2 de mayo de 2010 FECHA LÍMITE EXAMEN: 2 de mayo de 2010 Manuel Gutiérrez Cuadra

<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones y complicaciones 	
Módulo 2. Principales soluciones de terapia intravenosa. <ul style="list-style-type: none"> • Soluciones cristaloides • Soluciones coloides 	3ª y 4ª Semana: 3 al 16 de mayo de 2010 FECHA LÍMITE EXAMEN: 16 de mayo de 2010 Rodrigo Sancho Carrancho
Módulo 3. Terapia transfusional <ul style="list-style-type: none"> • Grupos sanguíneos • Pruebas de compatibilidad • Componentes sanguíneos • Indicaciones de transfusión de sangre y derivados • Complicaciones 	5ª y 6ª Semana: 17 al 30 de mayo de 2010 FECHA LÍMITE EXAMEN: 30 de mayo de 2010 Belén González-Mesones Galán
Módulo 4. Estrategias alternativas a la transfusión. <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de ahorro de sangre • Donación autóloga de sangre • Hierro endovenoso • EPO • Hemodilución normovolémica • Fármacos hemostáticos 	7ª y 8ª Semana: 31 de mayo al 13 de junio de 2010 FECHA LÍMITE EXAMEN: 13 de junio de 2010 Jesús Casanueva de la Cruz

EJERCICIOS PRÁCTICOS y RECUPERACIONES	
CASO 1	19 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2010
CASO 2	3 AL 16 DE MAYO DE 2010
CASO 3	17 AL 30 DE MAYO DE 2010-02-19 31
CASO 4	DE MAYO AL 13 DE JUNIO DE 2010
RECUPERACIÓN FINAL	14 al 20 de junio de 2010

9.4 ACCESO ONLINE

- A través de la plataforma SOFOS y mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, se podrá acceder a las Aulas virtuales, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá en el espacio de Atención al estudiante una dirección de correo dirigida al **Soporte técnico**, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado y otra dirección de correo dirigida al **Soporte científico**.
- Existirán direcciones de correo de los tutores. Al comenzar cada módulo el tutor se pondrá en contacto con los alumnos y les facilitará las instrucciones de desarrollo del curso y podrán dirigirse a él, a través, tanto de su correo como del foro del aula virtual. Le podrán plantear las posibles dudas o problemas de carácter docente que surjan en cada módulo.

9.5 CONTENIDOS, DOCENTES Y TUTORÍAS

Modulo 1: Introducción y fisiología del equilibrio hidroelectrolítico. Tutor: Dr. Manuel Gutiérrez Cuadra.

Modulo 2: Principales soluciones de terapia intravenosa. Tutor: Rodrigo Sancho Carrancho.

Modulo 3: Terapia transfusional. Tutor: Belén González-Mesones Galán.

Modulo 4: Estrategias alternativas a la transfusión. Tutor: Dr. Jesús Casanueva de la Cruz