



# PROGRAMA CURSO

## Título curso: POR QUÉ HIGIENE DE MANOS EN EL MEDIO SANITARIO

nº edición: 3ª

**1. DIRIGIDO A** Personal sanitario (auxiliares de enfermería, enfermeras, facultativos, fisioterapeutas, matronas) del Servicio Cántabro de Salud (SCS)

### 2. FECHAS DE CELEBRACIÓN

- 16 de abril al 27 de mayo de 2012
- Duración total del curso: 6 semanas. Tiempo estimado de dedicación: 10 horas.

### 3. INSCRIPCIONES

- Plazas limitadas: 125. Fechas de inscripción del 19 de marzo al 1 de abril de 2012 a través de SOFOS
- El nº de plazas disponibles en cada curso se distribuirá entre los centros de manera proporcional, teniendo en cuenta los profesionales a los que va dirigido:
  - Hospital U. Marqués de Valdecilla: 50
  - Hospital Sierrallana: 22
  - Hospital de Laredo: 18
  - GAP: 35

#### Criterios de selección:

- 1- Es imprescindible que el perfil del profesional al que se dirige la actividad formativa se corresponda con el del solicitante (profesión, especialidad ó formación específica y ámbito de trabajo).
- 2- Tendrán prioridad los profesionales que cumpliendo el punto 1 no hayan sido admitidos en la edición anterior.
- 3- Que el nº de cursos realizados por el profesional en el año no supere los cinco, ni de ellos sean simultáneos más de dos, salvo excepciones que así lo aconsejen.
- 4- El orden de inscripción.

### 4. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el Curso deberán:

- Presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso.

Si una vez admitido a un curso le resulta imposible su realización deberá comunicarlo a la mayor brevedad posible en Atención al usuario tramitando una incidencia al soporte científico, para de este modo poder utilizar esa plaza para otro profesional interesado. **Si no confirma su renuncia** no podrá realizar ningún curso durante el año siguiente.

### 5. ACREDITACIÓN

2, 2 créditos

**6. ORGANIZACIÓN** Subdirección de Desarrollo y Calidad del Servicio Cántabro de Salud. Unidad Central en Seguridad de Pacientes. Grupo de Higiene de Manos del SCS

**7. COORDINACIÓN DOCENTE:**

Dra. M<sup>a</sup> Concepción Fariñas Álvarez – Coordinadora del Grupo de Higiene de Manos del SCS. Responsable del Servicio de Medicina Preventiva, Calidad y Seguridad del Paciente del Hospital Sierrallana.

**PLATAFORMA SOFOS :**

Soporte técnico- 942203787

Soporte científico- 942315200

**8. OBJETIVOS:**

**Objetivos generales:**

1. Aumentar la adherencia a la higiene de manos en los profesionales del SCS.
2. Sensibilizar y formar a los profesionales sanitarios en la higiene de manos.
3. Reducir la incidencia de infección nosocomial potenciando la higiene de manos en los profesionales sanitarios.

**Objetivos Específicos.**

1. Conocer la importancia de la higiene de manos en el medio sanitario para la prevención de las infecciones asociadas a los cuidados sanitarios.
2. Difundir la estrategia de mejora de la higiene de manos en Cantabria
3. Formar en los 5 momentos de la OMS para la práctica de la higiene de manos.
4. Capacitar al alumno/a para el uso de soluciones alcohólicas en su trabajo.

**9. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:**

**ESTRUCTURA:**

El curso dispondrá de dos apartados específicos:

1. **Curso teórico** impartido de forma "on line". Dispondrá de 3 módulos o apartados con:
  - Temas teóricos del contenido específico de cada módulo.
  - Cuestionario de auto-evaluación para cada módulo. Este cuestionario constará de 10 preguntas de test con 4 opciones de respuesta y una única verdadera.

La duración de este apartado (el estudio de los temas teóricos y la realización de los test de evaluación) será de **8 horas**.

2. **Módulo de prácticas** impartido de forma "on-line".

- En este módulo se dispondrá de videos de higiene de manos, en los que ante distintas escenas asistenciales el alumno deberá responder a un cuestionario sobre las prácticas observadas en relación a la higiene de manos.

La duración de este apartado es de **2 horas**.

## 9.2 EVALUACIÓN

**Curso teórico** impartido de forma "on line". Al finalizar cada uno de los bloques teóricos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única verdadera.

Para aprobar el curso cada alumno deberá **responder correctamente al menos un 80% de las preguntas**. En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales, existirá una posibilidad de recuperación, informándose adecuadamente al final del curso de ésta opción a quien lo requiera.

### Módulo de prácticas

Los alumnos deberán, de forma obligatoria, responder al cuestionario sobre cada una de las escenas de los videos sobre higiene de manos y obtener al menos un 80% de respuestas correctas.

**Los dos requisitos son imprescindibles para lograr el certificado del curso**

## 9.3 CRONOGRAMA

Las fechas indicadas podrán sufrir algunos ajustes . Si hay algún cambio se informará a lo largo del curso con suficiente antelación

MODULOS TEÓRICOS	
<b>MÓDULO 1 – ¿Por qué es importante la Higiene de Manos?.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Introducción. Infección asociada a cuidados sanitarios: Eficacia de la Higiene de manos</li> <li>- Despliegue de la estrategia de higiene de manos en Cantabria</li> </ul>	1ª Semana: 16 al 22 de abril de 2012  <b>FECHA LÍMITE EXAMEN: 22 de abril de 2012</b>
<b>MÓDULO 2 – ¿Cómo realizar la Higiene de Manos?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medios para la Higiene de Manos: soluciones hidroalcohólicas.</li> <li>- Técnica de higiene de manos. Higiene de Manos y uso de guantes.</li> </ul>	2ª semana: 23 al 29 de abril de 2012  <b>FECHA LÍMITE EXAMEN: 29 de abril de 2012</b>

<b>MÓDULO 3 – ¿Cuándo realizar la higiene de manos?</b> - Indicaciones para realizar la higiene de manos. - Los 5 momentos de la OMS para la higiene de manos.	3ª semana: 30 de abril al 6 de mayo de 2012  <b>FECHA LÍMITE EXAMEN: 6 de mayo de 2012</b>
<b>MÓDULO 4 – ¿Están realizando correctamente la higiene de manos?</b> - Videos sobre la técnica de higiene de manos - Videos sobre los 5 momentos de la OMS	4ª semana: 7 al 13 de mayo de 2012  <b>FECHA LÍMITE EJERCICIO PRÁCTICO Nº 1: 13 de mayo de 2012</b>
<b>MÓDULO 5. Visualización de los vídeos del ejercicio práctico con comentarios aclaratorios</b>	<b>14 al 20 de mayo de 2012</b>
<b>RECUPERACIÓN</b>	<b>21 al 27 de mayo de 2012</b>

#### 9.4 ACCESO ONLINE

- A través de la plataforma SOFOS y mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, se podrá acceder a las Aulas virtuales, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá una dirección de correo dirigida al **SERVICIO DE INFORMÁTICA**, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado.
- Existirán direcciones de correo de los tutores. Al comenzar cada módulo el tutor se pondrá en contacto con los alumnos y les facilitará la dirección de correo electrónico al que deben dirigirse las posibles dudas o problemas de carácter docente que se planteen en el módulo

#### 9.5 CONTENIDOS, DOCENTES Y TUTORÍAS

CONTENIDOS	DOCENTES	TUTORÍAS
<b>MÓDULO 1 – ¿Por qué es importante la Higiene de Manos?.</b>	Mª Concepción Fariñas Álvarez	Mª Concepción Fariñas Álvarez
<b>MÓDULO 2 – ¿Cómo realizar la Higiene de Manos?</b>	Marta de la Cal López. Juan Oca Valmala	Marta de la Cal López.
<b>MÓDULO 3 – ¿Cuándo realizar la higiene de manos?</b>	Mª Luz Fernández Núñez	Mª Luz Fernández Núñez
<b>MÓDULO 4 – ¿Están realizando correctamente la higiene de manos?</b>	Mª Luz Fernández Núñez Juan Sanz Salanova Mª Concepción Fariñas Álvarez	Mª Concepción Fariñas Álvarez