



## PROGRAMA CURSO

---

**Título y temática del curso:** Inserción, cuidados y mantenimiento de catéteres.

**Edición:** 6<sup>a</sup>

**1- DIRIGIDO A:**

Facultativos y Enfermeras de Atención especializada.

**2- FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y CELEBRACIÓN:**

- INSCRIPCIÓN: Del 15 al 28 de marzo de 2010
- CELEBRACIÓN: Del 5 de abril al 13 de junio de 2010.

**3- ORGANIZACIÓN:** Grupo de Trabajo de Inserción, cuidados y mantenimiento de catéteres del Servicio Cántabro de Salud.

**4- COORDINACIÓN:** Coordinadora del Grupo de Trabajo de Inserción, cuidados y mantenimiento de catéteres del Servicio Cántabro de Salud.

**5- OBJETIVOS:**

GENERAL:

- Mejorar la calidad y eficiencia a la hora de la inserción, mantenimiento y retirada de catéteres intravasculares, permitiendo de ésta forma disminuir al máximo la morbimortalidad relacionada con los mismos.
- Crear nuevos entornos de aprendizaje, centrados en el alumno.

ESPECIFICOS:

- Dar a conocer la nueva guía de inserción, cuidados y mantenimiento de catéteres, elaborada e implantada en la comunidad autónoma.
- Impulsar y fomentar el trabajo en equipo tan importante a la hora de realizar dicho proceso , resaltando la condición de proceso y abordando aspectos relacionados con la toma de decisiones de los profesionales sanitarios responsables de la inserción y mantenimiento de catéteres.
- Capacitar al alumno para realizar una técnica correcta de inserción, fijación, mantenimiento y retirada de un catéter, con el fin de disminuir al máximo las complicaciones asociadas al procedimiento.
- Capacitar al alumno en el conocimiento de las indicaciones , localización y complicaciones más frecuentes con la inserción de un catéter.

- Adquirir habilidades en el manejo de nuevas tecnologías : internet, aulas virtuales, búsquedas bibliográficas, correo electrónico, etc.

## 6- DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

### 6.1. ESTRUCTURA:

- 40 horas.
- Acreditación: **4,6 créditos.**

El Curso cuenta con:

- Cinco módulos teóricos.
- Cinco exámenes con respuestas de elección múltiple
- Dos casos clínicos
- 

### 6.2. EVALUACION:

#### Temas teóricos:

Al finalizar cada uno de los temas, el alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en una serie de preguntas con respuestas de elección múltiple.

Para aprobar cada prueba el alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas.

#### Caso práctico:

Resolución de dos casos clínicos. Para aprobar cada prueba el alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas.

Para aprobar el Curso se deberán superar los exámenes parciales, y la resolución de los Casos clínicos.

En el caso de que no se superase alguna de las evaluaciones, existirá un examen de recuperación final.

### 6.3. CRONOGRAMA:

<b>TEMARIO</b>	
<b>MÓDULO 1:</b> <b>INTRODUCCIÓN.</b> <b>RECUERDO ANATÓMICO.</b> <b>RECOMENDACIONES PARA LA INSERCIÓN Y MANTENIMIENTO DE CATÉTERES PERIFÉRICOS</b> - Definición. -Indicaciones.	<b>6ª edición:</b> 5 al 18 de abril de 2010  <b>FECHA TOPE EXAMEN:</b> <b>6ª edición:</b> 18 de abril de 2010

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Localización: elección del punto de punción.</li> <li>-Elección del catéter.</li> <li>-Técnica de inserción y fijación.</li> <li>-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.</li> <li>-Cambio de catéter.</li> <li>-Cambio del sistema</li> <li>-Para recordar</li> <li>-Bibliografía de referencia</li> </ul>	
<p><b>MÓDULO 2:</b>  <b>RECOMENDACIONES PARA LA INSERCIÓN Y MANTENIMIENTO DE CATÉTERES CENTRALES Y CENTRALES DE INSERCIÓN PERIFÉRICA.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición.</li> <li>-Indicaciones.</li> <li>-Localización: elección del punto de punción</li> <li>-Complicaciones de la canulación.</li> <li>-Técnica de inserción y fijación.</li> <li>-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.</li> <li>-Cambio de catéter.</li> <li>-Cambio del sistema.</li> <li>-Retirada del catéter.</li> <li>-Para recordar.</li> <li>-Bibliografía de referencia.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>6ª edición:</b>  19 de abril al 2 de mayo de 2010</p> <p style="text-align: center;"><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b>  <b>6ª edición:</b>  2 de mayo de 2010</p>
<p><b>MÓDULO 3:</b>  <b>RECOMENDACIONES PARA LA INSERCIÓN Y MANTENIMIENTO DE CATÉTERES ARTERIALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definición.</li> <li>-Indicaciones.</li> <li>-Localización: elección del punto de punción</li> <li>-Contraindicaciones.</li> <li>-Complicaciones.</li> <li>-Elección del catéter.</li> <li>-Técnica de inserción y fijación.</li> <li>-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.</li> <li>-Cambio del catéter y sistema.</li> <li>-Retirada del catéter.</li> <li>-Para recordar.</li> <li>-Bibliografía de referencia.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>6ª edición:</b>  3 al 9 de mayo de 2010</p> <p style="text-align: center;"><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b>  <b>6ª edición:</b>  9 de mayo de 2010</p>
<p><b>MÓDULO 4:</b>  <b>BIOSEGURIDAD</b></p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Riesgo biológico por contacto percutáneo.</li> <li>-Medidas de prevención.</li> <li>-Enfermedades infecciosas transmisibles por contacto percutáneo.</li> <li>-Actuación tras un contacto biológico percutáneo.</li> <li>-Dispositivos de seguridad según uso.</li> </ul> <p><b>HIGIENE DE MANOS EN EL MEDIO SANITARIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Introducción.</li> <li>-Definiciones.</li> <li>-Recomendaciones generales.</li> <li>-Indicaciones de la higiene de manos.</li> <li>-Técnicas de lavado de manos.</li> <li>-Soluciones hidroalcohólicas.</li> <li>-Agentes para higiene antiséptica de manos: características y espectro antimicrobiano.</li> <li>-Utilización de guantes en el medio sanitario.</li> </ul> <p><b>SALINIZACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Material.</li> <li>-Técnica.</li> </ul> <p><b>HEPARINIZACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Introducción.</li> <li>-Definición.</li> <li>-Objetivo.</li> <li>-Material.</li> <li>-Técnica.</li> <li>-Dosificación.</li> <li>-Observaciones.</li> </ul>	<p><b>6ª edición:</b> 10 al 23 de mayo de 2010</p> <p><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b> <b>6ª edición:</b> 23 de mayo de 2010</p>
<p><b>MÓDULO 5:</b></p> <p>CATEGORIZACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Centros para el control y la prevención de las enfermedades (CDC)</li> </ul> <p><b>COMPLICACIONES ASOCIADAS A CATÉTERES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Definiciones.</li> <li>-Bibliografía de referencia.</li> </ul> <p>SISTEMAS DE REGISTRO Y EVALUACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Introducción.</li> <li>-Catéteres vasculares: el ciclo de evaluación.</li> <li>-Aprendizaje, innovación y mejora continua.</li> <li>-Indicadores de calidad.</li> <li>-Diseño de estudio.</li> <li>-Consideraciones metodológicas.</li> </ul>	<p><b>6ª edición:</b> 24 de mayo al 6 de junio de 2010</p> <p><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b> <b>6ª edición:</b> 6 de junio de 2010</p>

<b>CASOS PRÁCTICOS:</b>	<b><u>Nº1</u></b> <b>6ª edición:</b> 24 al 30 de mayo de 2010
	<b><u>Nº2</u></b> <b>6ª edición:</b> 31 de mayo al 6 de junio de 2010
	<b>RECUPERACIÓN FINAL:</b> <b>6ª edición:</b> 7 al 13 de junio de 2010

#### 6.4. ACCESO ONLINE:

- Mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, y a través de internet, se podrá acceder a las Aulas virtuales, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá en el espacio de Atención al estudiante una dirección de correo dirigida al **Soporte técnico**, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado y otra dirección de correo dirigida al **Soporte científico**.
- Existirán direcciones de correo, dirigidas a los profesores, como soporte de las tutorías con el fin de aclarar dudas y dirigida a la coordinadora par establecerlas sugerencias que el alumno considere oportunas.

#### 6.5. CONTENIDOS:

##### **Módulo 1: Introducción. Recuerdo anatómico. Recomendaciones para la inserción y mantenimiento de catéteres periféricos.**

- **Objetivos:** Establecer los factores que determinan la elección del catéter y el lugar de punción. Conocer el material necesario para la realización del procedimiento. Conocer la técnica de inserción, fijación, mantenimiento y retirada del catéter.

**- Definición.**

**-Indicaciones.**

**-Localización: elección del punto de punción.**

**-Elección del catéter.**

**Docentes:**

- Amaya Monje Alvarez.  
Enfermera HUMV.
- Javier Diego cayón.  
Enfermero H. Campoo

-Técnica de inserción y fijación.	- Rosario Fuentesvilla Montes.
-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.	Enfermera H. Liencres.
-Cambio de catéter.	- Elisa Camus Burgueño.
-Cambio del sistema.	Enfermera H. Liencres.
-Para recordar.	- M <sup>a</sup> Soledad Ochoa Gutierrez.
-Bibliografía de referencia .	Enfermera H. Laredo.
	- Cristina san Emeterio.
	Enfermera H. Laredo.

**Módulo 2: Recomendaciones para la inserción y mantenimiento de catéteres centrales y centrales de inserción periférica:**

- **Objetivo:** Un correcto conocimiento y cumplimiento de las recomendaciones que vamos a tratar, permitirá disminuir al mínimo la morbimortalidad relacionada con los mismos, y la iatrogenia causada por una mala praxis en el acceso venoso central.

- Definición.	<b>Docentes:</b>
-Indicaciones.	- M <sup>a</sup> Angeles Moreno de la Hidalga.
-Localización: elección del punto de punción	Enfermera H. Sierrallana.
-Complicaciones de la canulación.	- Gerardo Barquin Pomar.
-Técnica de inserción y fijación.	Facultativo H. Sierrallana.
-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.	- Fe Ruiz Maraña.
-Cambio de catéter.	Enfermera H. Sierrallana.
-Cambio del sistema.	- Mercedes Rodriguez Rodriguez
-Retirada del catéter.	Enfermera HUMV.
-Para recordar.	
-Bibliografía de referencia.	

### Módulo 3: Recomendaciones para la inserción y mantenimiento de catéteres arteriales.

- **Objetivos:** Conocer las indicaciones, localización y complicaciones más frecuentes relacionadas con la inserción de un catéter arterial. Conocer la técnica correcta de inserción, fijación, mantenimiento y retirada del catéter, con el fin de disminuir al máximo las complicaciones asociadas al procedimiento. Conocer el montaje y calibración de un sistema de monitorización continua de presión arterial.

**-Definición.**

**-Indicaciones.**

**-Localización: elección del punto de punción**

**-Contraindicaciones.**

**-Complicaciones.**

**-Elección del catéter.**

**-Técnica de inserción y fijación.**

**-Mantenimiento de catéter, apósito y zona.**

**-Cambio del catéter y sistema.**

**-Retirada del catéter.**

**-Para recordar.**

**Docentes:**

- Lourdes Gomez Cosío.  
Enfermera HUMV.

- Miguel Angel Henandez  
Hernandez.

Facultativo HUMV.

- Jose A. Maestre Alonso.  
Facultativo HUMV.

### Módulo 4: Bioseguridad. Higiene de manos en el medio sanitario. Salinización. Heparinización.

- **Objetivos:** Conocer los riesgos biológicos por contacto percutáneo. Aprendizaje de los métodos de lavado de manos. Mantener la permeabilidad de un catéter venoso mediante la introducción de solución de suero salino (CINa 0,9%) o heparinización.

**BIOSEGURIDAD**

**-Riesgo biológico por contacto percutáneo.**

**-Medidas de prevención.**

**-Enfermedades infecciosas transmisibles por contacto percutáneo.**

**-Actuación tras un contacto**

**Docentes:**

- Francisco Antolin Juarez.  
Facultativo HUMV.

- Amaya Monje Alvarez.  
Enfermera HUMV.

biológico percutáneo.

-Dispositivos de seguridad según uso.

## HIGIENE DE MANOS EN EL MEDIO SANITARIO

-Introducción.

-Definiciones.

-Recomendaciones generales.

-Indicaciones de la higiene de manos.

-Técnicas de lavado de manos.

-Soluciones hidroalcohólicas.

-Agentes para higiene antiséptica de manos: características y espectro antimicrobiano.

-Utilización de guantes en el medio sanitario.

## SALINIZACIÓN

-Material.

-Técnica.

## HEPARINIZACIÓN

-Introducción.

-Definición.

-Objetivo.

-Material.

-Técnica.

-Dosificación.

-Observaciones.

### **Módulo 5: Categorización de las Recomendaciones. Complicaciones asociadas a catéteres. Sistemas de registro y evaluación.**

- **Objetivos:** Conocer la categorización de las recomendaciones según los CDC. Conocer las complicaciones más relevantes asociadas al uso de catéteres intravasculares; así como diferentes sistemas de registro y evaluación de las mismas.

## CATEGORIZACIÓN DE LAS

### RECOMENDACIONES

**-Centros para el control y la prevención de las enfermedades (CDC)**

### COMPLICACIONES ASOCIADAS A CATÉTERES

**-Definiciones.**

**-Bibliografía de referencia.**

### SISTEMAS DE REGISTRO Y EVALUACIÓN

**-Introducción.**

**-Catéteres vasculares: el ciclo de evaluación.**

**-Aprendizaje, innovación y mejora continua.**

**-Indicadores de calidad.**

**-Diseño de estudio.**

**-Consideraciones metodológicas.**

### Docentes:

- Francisco Antolin Juarez.  
Facultativo HUMV.

-Javier Diego Cayón.

Enfermero H. Campoo

-M<sup>a</sup> Soledad Ochoa Gutierrez

Enfermera H. Laredo

- Elisa Camus Burgueño

Enfermera H Liencres