



# PROGRAMA CURSO

---

## Título del curso: **"ACTUALIZACIÓN EN ICTUS"**

**Nº edición: 2ª**

### **1. DIRIGIDO A:**

Médicos y enfermeras del Servicio Cántabro de Salud con responsabilidad en la atención a pacientes con enfermedad cerebrovascular.

**2. FECHAS DE CELEBRACIÓN:** Del 5 de marzo al 6 de mayo de 2012

**3. Nº ALUMNOS:** 125

### **4. FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:**

Fechas de inscripción: del 6 al 19 de febrero de 2012, a través de SOFOS.

El nº de plazas disponibles en cada curso se distribuirá entre los centros de manera proporcional, teniendo en cuenta los profesionales a los que va dirigido:

Hospital U. Marqués de Valdecilla: 50

Hospital Sierrallana: 22

Gerencia única de Laredo: 18

Gerencia de Atención Primaria: 35

#### Criterios de selección:

- 1- Es imprescindible que el perfil del profesional al que se dirige la actividad formativa se corresponda con el del solicitante (profesión, especialidad ó formación específica y ámbito de trabajo).
- 2- Tendrán prioridad los profesionales que cumpliendo el punto 1 no hayan sido admitidos en la edición anterior.
- 3- Que el nº de cursos realizados por el profesional en el año no supere los cinco, ni de ellos sean simultáneos más de dos, salvo excepciones que así lo aconsejen.
- 4- El orden de inscripción.

### **5. PROMOTOR:**

Servicio Cántabro de Salud

## 6. COORDINACIÓN DOCENTE Y TUTORES:

COORDINADOR:

- **Dr. Palacio Portilla, Enrique.** FEA del Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

TUTORES:

- **Dra. González Aramburu, Isabel.** FEA del Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- **Dr. Palacio Portilla, Enrique.** FEA del Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- **Dr. Rebollo Álvarez-Amandi, Mariano.** FEA del Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- **Dra. Revilla García, M<sup>a</sup> Ángeles.** FEA del Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

## 7. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el Curso deberán:

- Presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso.

Si una vez admitido a un curso le resulta imposible su realización deberá comunicarlo a la mayor brevedad posible en Atención al usuario tramitando una incidencia al soporte científico, para de este modo poder utilizar esa plaza para otro profesional interesado. **Si no confirma su renuncia** no podrá realizar ningún curso durante el año siguiente.

## 8. ACREDITACIÓN

5,2 créditos

## 9. OBJETIVOS:

Objetivo/s-general/es

Actualizar los conocimientos sobre los avances en prevención, diagnóstico y tratamiento disponibles para el manejo del paciente con Ictus entre los profesionales sanitarios implicados en su asistencia, para mejorar la calidad de la atención.

Conocer y aprender a optimizar la utilización de los recursos que el Servicio de Salud pone a disposición de los profesionales, en el marco de la estrategia nacional y de la comunidad para la atención a esta patología.

Objetivos específicos. Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- 1.- Conocer la organización de los recursos para la atención al ictus en Cantabria, la cadena asistencial, los protocolos de actuación y su manejo en fase aguda en el ámbito de las urgencias en Atención Primaria y urgencias hospitalarias.
- 2.- Conocer el impacto socio-sanitario del Ictus y detectar precozmente a los pacientes con riesgo elevado.
- 3.- Detectar precozmente la enfermedad cerebrovascular aguda.
- 4.- Conocer la clínica, así como saber hacer un diagnóstico diferencial y clasificar el tipo de Ictus, aplicando el proceso diagnóstico específico.
- 5.- Aprender a identificar los criterios de ingreso en las unidades de ictus y conocer el tratamiento de los diferentes tipos de ictus y de sus complicaciones médicas y neurológicas.
- 6.- Conocer las técnicas de reperfusión, neuroprotección y neurorestauración.
- 7.- Conocer el tratamiento rehabilitador y las principales medidas de protección secundaria

## 10. DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

### 10.1 ESTRUCTURA:

El curso dispondrá de:

1. Cuatro módulos on line de 10 horas de duración cada uno con un total de 17 temas. Cada modulo estará abierto al alumnado durante 2 semanas.
2. Cuestionarios de evaluación para cada módulo que constarán de 10 preguntas de test con 4 opciones de respuesta y una única verdadera.
3. Un caso práctico en cada módulo.
4. Una semana de recuperación al finalizar el tercer modulo para aquellos participantes que no hayan superado las evaluaciones.

El tiempo máximo previsto para que el participante complete la actividad es de Nueve semanas: dos semanas por modulo mas una semana final de recuperación para aquellos alumnos que no hallan superado las evaluaciones previstas.

### 10.2 EVALUACIÓN

- **Examen test en cada Módulo.** Al finalizar cada uno de los bloques teóricos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en 10 preguntas con 4 opciones de respuesta y una única verdadera.
- **Caso práctico.** En cada modulo los alumnos deberán resolver un caso práctico.
- **Encuesta de evaluación** de satisfacción general del curso.

Para la obtención del certificado del curso, el alumno deberá responder correctamente al menos un **80% de las preguntas de cada examen test y resolver los casos prácticos.**

En caso de no superar alguna de las evaluaciones parciales, existirá la posibilidad de recuperación en la semana del 1 al 6 de mayo, informándose adecuadamente al final del curso de ésta opción a quien lo requiera.

### 10.3 CRONOGRAMA

Las fechas indicadas podrán sufrir algunos ajustes. Si hay algún cambio se informará a lo largo del curso con suficiente antelación.

<b>MODULO 1. 10 horas.</b>	
<b>Concepto. Epidemiología. Prevención primaria.</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Concepto, fisiopatología y clasificación del ictus</li> <li>2. Importancia socio-sanitaria del ictus. Epidemiología del ictus en España. Situación en Cantabria</li> <li>3. Factores de riesgo de ictus. Su detección y abordaje en Atención Primaria. Prevención primaria del ictus. Identificación del paciente con riesgo elevado de ictus</li> </ol>	<p>Del 5 al 18 de marzo de 2012.  <b>FECHA LÍMITE EXAMEN: 18 de marzo de 2012.</b></p> <p><b>TUTORA: Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Revilla García.</b>            Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p>
<b>Método seguimiento: tutorías y foro libre</b>	
<b>Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas, con una respuesta válida.</b>	
<b>Caso práctico.</b>	

<b>MODULO 2. 10 horas.</b>	
<b>Clínica y diagnóstico del ictus.</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Clínica general del ictus. Diagnóstico diferencial de la enfermedad cerebrovascular aguda</li> <li>2. El Ataque Isquémico Transitorio</li> <li>3. Proceso diagnóstico en el paciente con enfermedad cerebrovascular aguda               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalas de valoración para la cuantificación del déficit</li> <li>• Técnicas de neuroimagen</li> <li>• Evaluación neurosonológica en el ictus isquémico</li> <li>• Exploraciones cardiológicas en el paciente con ictus isquémico</li> <li>• Diagnóstico del tipo de ictus: infarto cerebral aterotrombótico, cardioembólico, lacunar y de causa infrecuente; hemorragia intracerebral y subaracnoidea</li> </ul> </li> </ol>	<p>Del 19 de marzo al 1 de abril de 2012  <b>FECHA LÍMITE EXAMEN: 1 de abril de 2012</b></p> <p><b>TUTOR: Dr. Mariano Rebollo Álvarez-Amandi.</b>            Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla</p>
<b>Método seguimiento: tutorías y foro libre</b>	
<b>Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas, con una respuesta válida.</b>	
<b>Caso práctico.</b>	

**MODULO 3. 10 horas.****Atención al paciente con ictus en fase aguda**

1. La cadena asistencial en el ictus. Unidades y Equipos de Ictus
2. Activación de los sistemas de urgencias/emergencias extrahospitalarios (061): Protocolos de actuación y transporte sanitario del paciente con ictus
3. El Código Ictus extra e intrahospitalario
4. Evaluación y manejo inicial en el Servicio de Urgencias de un paciente con sospecha de ictus. Criterios de ingreso en la Unidad de Ictus
5. Cuidados generales del paciente en la Unidad de Ictus. Tratamiento de las complicaciones médicas y neurológicas. El infarto cerebral maligno
6. Técnicas de reperfusión en el ictus isquémico agudo. Tratamiento fibrinolítico intravenoso. Trombectomía mecánica y terapias de rescate endovascular. Manejo de la hemorragia postfibrinólisis
7. Tratamiento antitrombótico en el ictus isquémico agudo. Neuroprotección, vasculoprotección y neurorestauración
8. Tratamiento de la hemorragia cerebral espontánea y de la hemorragia subaracnoidea

Del 2 al 15 de abril de 2012

FECHA LÍMITE EXAMEN: **15 de abril de 2012**TUTOR: **Dr. Enrique Palacio Portilla.**

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

**Método seguimiento: tutorías y foro libre****Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas, con una respuesta válida.****Caso práctico.****MODULO 4. 10 horas.****Rehabilitación y Prevención secundaria del paciente con ictus.**

1. El tratamiento rehabilitador del paciente con ictus
2. Tratamiento de las secuelas del ictus: déficits funcionales, trastornos neuropsicológicos, deterioro cognitivo, depresión y crisis epilépticas
3. Medidas de prevención secundaria para evitar la recurrencia:
  - Control de los factores de riesgo vascular
  - Empleo de las estatinas
  - Antiagregación y anticoagulación
  - Endarterectomía carotídea y angioplastia

Del 16 al 29 de abril de 2012

FECHA LÍMITE EXAMEN: **29 de abril de 2012**TUTORA: **Dra. Isabel González Aramburu.**

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

**Método seguimiento: tutorías y foro libre****Evaluación: Cuestionario de 10 preguntas, con una respuesta válida.****Caso práctico.****SEMANA DE RECUPERACIÓN: Del 1 al 6 de mayo de 2012**

#### 10.4 ACCESO ONLINE

- A través de la plataforma SOFOS y mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, se podrá acceder a las Aulas virtuales, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá una dirección de correo dirigida al **SERVICIO DE INFORMÁTICA**, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado.
- Existirán direcciones de correo de los tutores. Al comenzar cada módulo el tutor se presentará y podrán dirigirle las posibles dudas o problemas de carácter docente que se planteen en el módulo.