



# PROGRAMA CURSO

---

**Título del curso:** Nociones Básicas sobre Estomas **nº de edición:** 3ª

**1- Dirigido a:**

Enfermera/os del Servicio Cántabro de Salud.

**2- Fechas de celebración:**

Del 5 abril al 27 de junio.

**3- Nº de alumnos:**

100.

**4- Fechas de inscripción y criterios de selección:**

La inscripción estará abierta desde el 15 al 28 de Marzo.

- Página Web SCS/SOFOS Portal de Formación Continuada.

**5- Promotor:**

Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.

**6- Dirección/Coordinación.**

- Mercedes González Puente. [mgonzalezp@hsl.scasalud.es](mailto:mgonzalezp@hsl.scasalud.es)

**7- Objetivos:**

**7.1. Generales:**

- Formar a los Profesionales de Enfermería sobre todos los aspectos relacionados con los estomas.
- Mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados enfermeros a las personas con ostomías

## **7.2. Específicos:**

- Conocer.
  - o El concepto de ostomías y su clasificación.
  - o Las actividades y procedimientos enfermeros.
  - o Técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes ostomizados.
- Describir las indicaciones o causas de los estomas y su clasificación.
- Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas.
- Utilizar la gama de dispositivos para una persona ostomizada de forma óptima.
- Aprender a resolver los problemas que afectan a los pacientes ostomizados:
  - o Enseñar a aceptar la nueva imagen corporal, el auto cuidado del estoma, dietas, sexualidad, vestido, deportes.
  - o Resolver y evitar complicaciones.

## **8- Características de la actividad:**

**8.1. Tipo de actividad:** Semipresencial.

### **8.2. Estructura:**

- Semipresencial. 40 horas.
- On-line 37 horas. Presentación en función de unas fechas previamente establecidas de 5 Módulos Teóricos.

Acceso on-line:

- o Mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, y a través de internet, se podrá acceder al Aula virtual, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
  - o Existirá una dirección de correo dirigida al Soporte técnico, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado.
- Taller presencial 3 horas.

### **8.3. Metodología de participación:**

Los tutores proporcionarán apoyo y resolverán dudas individuales a través de la plataforma Sofos de aprendizaje y correo electrónico. En la plataforma de aprendizaje los alumnos pueden discutir temas que susciten interés mediante un foro on-line.

**8.4. Duración de la actividad:** 12 semanas.

**8.5. Acreditación:** Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Cantabria. A la anterior edición se le concedieron 8,6 créditos.

### **8.6. Evaluación:**

- Prueba al inicio y al final del Curso, para valorar la adquisición de conocimientos. Prueba inicial del 5 al 11 de abril. Prueba final del 15 al 20 de junio.

- Temas teóricos: Al finalizar cada uno de los Módulos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en una serie de preguntas con respuestas de elección múltiple.

Para superar cada prueba el alumno deberá responder correctamente al menos un 80% de las preguntas.

En el caso de que no se superase alguna de las evaluaciones, existirá un examen de recuperación final.

Para aprobar el Curso se deberán superar las diferentes pruebas establecidas, ver apartado anterior y participar en el Taller.

## **9- Cronograma y equipo docente:**

### **9.1. Parte on-line:**

<b>PRUEBA INICIAL</b>	<b>5 AL 11 DE ABRIL</b>
<b>MÓDULO 1</b> <b>INTRODUCCIÓN</b> <b>HISTORIA DE LA OSTOMÍA</b> <b>ESTOMAS RESPIRATORIOS:</b> <b>OBJETIVOS:</b> 1. Conocer el concepto de estomas respiratorios y	

su clasificación.

2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación.
3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas respiratorios.
4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas respiratorios.
5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas respiratorios.

#### **TEMA 1: TRAQUEOSTOMÍAS**

- ANATOMOFISIOLOGÍA
- INDICACIONES O CAUSAS
- CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
- COMPLICACIONES
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA
- PARA RECORDAR
- BLIOGRAFÍA

#### **TEMA 2: OTROS ESTOMAS CERVICALES**

- FARINGOESTOMAS
  - ANATOMOFISIOLOGÍA
  - INDICACIONES O CAUSAS.
  - CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
  - COMPLICACIONES
- ESOFAGOSTOMÍAS
  - ANATOMOFISIOLOGÍA
  - INDICACIONES O CAUSAS
  - CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
  - COMPLICACIONES
  - ESOFAGOSTOMÍAS

12 AL 25 DE ABRIL  
**FECHA TOPE EXAMEN:**  
25 DE ABRIL

MERCEDES GONZÁLEZ  
PUENTE  
NURIA MARTÍNEZ RUEDA

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ CUIDADOS DE ENFERMERÍA</li> <li>○ PARA RECORDAR</li> <li>○ BIBLIOGRAFÍA</li> </ul>	
<p><b>MÓDULO 2</b></p> <p><b>ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN:</b></p> <p><b>OBJETIVOS:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocer el concepto de estomas de alimentación y su clasificación.</li> <li>2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación.</li> <li>3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas de alimentación.</li> <li>4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas de alimentación.</li> <li>5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas de alimentación.</li> </ol> <p><b>TEMA 1: ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- GASTROSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ANATOMOFISIOLOGÍA</li> <li>○ INDICACIONES O CAUSAS</li> <li>○ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA</li> </ul> </li> <li>- YEYUNOSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ANATOMOFISIOLOGÍA</li> <li>○ INDICACIONES O CAUSAS</li> <li>○ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA</li> </ul> </li> <li>- COMPLICACIONES</li> <li>- CUIDADOS DE ENFERMERÍA</li> <li>- PARA RECORDAR</li> <li>- BIBLIOGRAFÍA</li> </ul>	<p>26 DE ABRIL AL 2 DE MAYO</p> <p><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b></p> <p>2 DE MAYO</p> <p>MERCEDES GONZÁLEZ PUENTE</p>

### **MÓDULO 3**

#### **ESTOMAS DE ELIMINACIÓN DIGESTIVOS:**

##### **OBJETIVOS:**

1. Conocer el concepto de estomas de eliminación y su clasificación.
2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación.
3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas de eliminación.
4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas de eliminación.
5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas de eliminación.

##### **TEMA 1: ESTOMAS DIGESTIVOS**

- ILEOSTOMÍAS
  - ANATOMOFISIOLOGÍA
  - INDICACIONES O CAUSAS.
  - CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚR-GICA
  - COMPLICACIONES
- COLOSTOMÍAS
  - ANATOMOFISIOLOGÍA
  - INDICACIONES O CAUSAS.
  - CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚR-GICA
  - COMPLICACIONES
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA
- PARA RECORDAR
- BIBLIOGRAFÍA

3 AL 16 DE MAYO

##### **FECHA TOPE EXAMEN:**

16 DE MAYO

ENCARNACIÓN OLAVARRÍA

BEIVIDE

MARÍA LUISA TEJERINA

PRIETO

**MÓDULO 4**

**ESTOMAS DE ELIMINACIÓN UROLOGICOS:**

**OBJETIVOS:**

1. Conocer el concepto de estomas de eliminación urológicos y su clasificación.
2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación.
3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas de eliminación.
4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas de eliminación.
5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas de eliminación.

**TEMA 1: ESTOMAS UROLÓGICOS**

- ANATOMOFISIOLOGÍA
- INDICACIONES O CAUSAS
- CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
- COMPLICACIONES
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA
- PARA RECORDAR
- BIBLIOGRAFÍA

17 AL 30 DE MAYO

**FECHA TOPE EXAMEN:**

30 DE MAYO

GEMA FREIRE RUÍZ

**MÓDULO 5**

**APRENDER A VIVIR CON ESTOMA.**

**OBJETIVOS**

1. Aprender a resolver los problemas que afectan a los pacientes ostomizados: relaciones con el entorno, enseñar a aceptar la nueva imagen corporal, enseñar el autocuidado del estoma,

<p>dietas, sexualidad, vestido, deportes, medicación, ayudas sociales, resolver y evitar complicaciones.</p> <p><b>TEMA 1: APRENDER A VIVIR CON UN ESTOMA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- VIVIR CON UN ESTOMA</li> <li>- ALIMENTACIÓN <ul style="list-style-type: none"> <li>o ILEOSTOMIAS</li> <li>o COLOSTOMIAS</li> <li>o UROSTOMIAS</li> </ul> </li> <li>- ACEPTACIÓN NUEVA IMAGEN CORPORAL</li> <li>- CONTINENCIA. DISPOSITIVOS CONTINENTES</li> <li>- VESTUARIO</li> <li>- DEPORTES. VIAJES</li> <li>- SEXUALIDAD</li> <li>- MEDICACIÓN</li> <li>- RECETAS. AYUDAS SOCIALES</li> <li>- RECUERDE</li> <li>- BIBLIOGRAFÍA</li> </ul>	<p>31 DE MAYO AL 13 DE JUNIO</p> <p><b>FECHA TOPE EXAMEN:</b></p> <p>13 DE JUNIO</p> <p>ANA MARÍA ORTIZ DE URBINA</p>
<b>TALLER PRESENCIAL</b>	14 ó 15 DE JUNIO
<b>PRUEBA FINAL</b>	15 AL 20 DE JUNIO
<b>RECUPERACIONES</b>	DEL 21 AL 27 DE JUNIO FECHA TOPE RECUPERACIÓN 27 DE JUNIO

## 9.2. Parte presencial:

<p><b>TALLER</b></p> <p>OBJETIVO:</p> <p>1. Utilizar la gama de dispositivos para una persona ostomizada de forma óptima..</p> <p>CONTENIDO:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- INTRODUCCIÓN. CONCEPTOS. TÉCNICAS.</li><li>- ESTOMAS RESPIRATORIOS, TIPOS DE ESTOMAS, CUIDADOS.</li><li>- ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN: TIPOS DE ESTOMAS. CUIDADOS. TIPOS DE SONDAS DE GASTROSTOMÍA. COLOCACIÓN DE UNA SONDA TIPO PEG. RECAMBIO DE SONDA.</li><li>- ESTOMAS DE ELIMINACIÓN DIGESTIVOS: TIPOS DE ESTOMAS. CUIDADOS. SISTEMAS COLECTORES. SISTEMAS CONTINENTES. ACCESORIOS Y PROTECTORES CUTÁNEOS. CRITERIOS DE ELECCIÓN DE DISPOSITIVOS.</li><li>- ESTOMAS DE ELIMINACIÓN URINARIOS. CUIDADOS. SISTEMAS COLECTORES. SISTEMAS CONTINENTES. ACCESORIOS Y PROTECTORES CUTÁNEOS. CRITERIOS DE ELECCIÓN DE DISPOSITIVOS.</li></ul>	<p>FECHAS DEL TALLER: 14 ó 15 DE JUNIO</p> <p>MERCEDES GONZÁLEZ PUENTE NURIA MARTÍNEZ RUEDA ENCARNACIÓN OLAVARRÍA BEIVIDE MARÍA LUISA TEJERINA PRIETO GEMA FREIRE RUÍZ</p>
--	--

- MERCEDES GONZÁLEZ PUENTE. Enfermera Supervisora Tardes Noches/Hospital Sierrallana.
- NURIA MARTINEZ RUEDA. Enfermera Supervisora Unidad de Otorrinolaringología. Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla".
- ENCARNACIÓN OLAVARRÍA BEIVIDE. Enfermera Supervisora Unidad de Hospitalización 1 A (Cirugía General y Ginecología) del Hospital Sierrallana.
- M<sup>a</sup> LUISA TEJERINA PRIETO. Enfermera Hospital de Días Quirúrgico-Unidad de Corta Estancia.
- GEMA FREIRE RUÍZ. Enfermera Supervisora Unidad de Hospitalización 1 B (Urología y ORL) del Hospital Sierrallana.

- ANA MARÍA ORTIZ DE URBINA. Enfermera Estomaterapeuta. Hospital Vall d'Hebrón.