



PROGRAMA CURSO

Título del curso: Nociones Básicas sobre Estomas

nº de edición: 6^a

1- Dirigido a:

Enfermeras/os del Servicio Cántabro de Salud.

2- Fechas de celebración:

Del 6 de febrero al 29 de abril del 2012

3- Nº de alumnos:

100.

4- Fechas de inscripción y criterios de selección:

La inscripción podrá realizarse del 16 al 29 de enero de 2012 a través de SOFOS

El nº de plazas disponibles en cada curso se distribuirá entre los centros de manera proporcional, teniendo en cuenta los profesionales a los que va dirigido:

Hospital U. Marqués de Valdecilla: 40

Hospital Sierrallana: 18

Gerencia única de Laredo: 14

Gerencia de Atención Primaria: 28

Criterios de selección:

1- Es imprescindible que el perfil del profesional al que se dirige la actividad formativa se corresponda con el del solicitante (profesión, especialidad ó formación específica y ámbito de trabajo).

2- Tendrán prioridad los profesionales que cumpliendo el punto 1 no hayan sido admitidos en la edición anterior.

3- Que el nº de cursos realizados por el profesional en el año no supere los cinco, ni de ellos sean simultáneos más de dos, salvo excepciones que así lo aconsejen.

4- El orden de inscripción.

5. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el Curso deberán:

- Presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso.

Si una vez admitido a un curso le resulta imposible su realización deberá comunicarlo a la mayor brevedad posible en Atención al usuario tramitando una incidencia al soporte científico, para de este modo poder utilizar esa plaza para otro profesional interesado. **Si no confirma su renuncia** no podrá realizar ningún curso durante el año siguiente.

6- Promotor:

Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.

7- Dirección/Coordinación.

Mercedes González Puente. mercedes.gonzalez@scsalud.es

8- Objetivos:

8.1. Generales:

- Formar a los Profesionales de Enfermería sobre todos los aspectos relacionados con los estomas.

- Mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados enfermeros a las personas con ostomías

8.2. Específicos:

- Conocer.
 - El concepto de ostomías y su clasificación.
 - Las actividades y procedimientos enfermeros.

- Técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes ostomizados.
- Describir las indicaciones o causas de los estomas y su clasificación.
- Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas.
- Utilizar la gama de dispositivos para una persona ostomizada de forma óptima.
- Aprender a resolver los problemas que afectan a los pacientes ostomizados:
 - Enseñar a aceptar la nueva imagen corporal, el auto cuidado del estoma, dietas, sexualidad, vestido, deportes.
 - Resolver y evitar complicaciones.

9- Características de la actividad:

9.1. Tipo de actividad: Semipresencial.

9.2. Estructura:

- Semipresencial. 40 horas.
- On-line 37 horas. Presentación en función de unas fechas previamente establecidas de 4 Módulos Teóricos.

Acceso on-line:

- Mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, y a través de internet, se podrá acceder al Aula virtual, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá una dirección de correo dirigida al Servicio de Informática, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado.
- Taller presencial 3 horas.

9.3. Metodología de participación:

Los tutores proporcionarán apoyo y resolverán dudas individuales a través de la plataforma Sofos de aprendizaje y correo electrónico. En la plataforma de aprendizaje los alumnos pueden discutir temas que susciten interés mediante un foro on-line.

9.4. Duración de la actividad: 11 semanas.

9.5. Acreditación: Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Cantabria. A la anterior edición se le concedieron 8,6 créditos.

9.6.

Evaluación:

- Prueba al inicio y al final del Curso, para valorar la adquisición de conocimientos. Prueba previa del 6 al 12 de febrero 2012. Prueba final del 16 al 22 de abril de 2012.

- Temas teóricos: Al finalizar cada uno de los Módulos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en una serie de preguntas con respuestas de elección múltiple.

Para superar cada prueba el alumno deberá responder correctamente **al menos un 80% de las preguntas**. En el caso de que no se superase alguna de las evaluaciones, existirá un examen de recuperación final.

Para aprobar el Curso se deberán superar las diferentes pruebas establecidas, (ver apartado anterior) y participar en el Taller.

10. Cronograma y equipo docente:

Parte on-line:

PRUEBA PREVIA	6 ^a edición: 6 AL 12 DE FEBRERO 2012
PRUEBA FINAL	6 ^a edición: 23 al 29 DE ABRIL DE 2012

MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN

HISTORIA DE LA OSTOMÍA

ESTOMAS RESPIRATORIOS:

OBJETIVOS:

1. Conocer el concepto de estomas respiratorios y su clasificación.
2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación.
3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas respiratorios.
4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas respiratorios.
5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas respiratorios.

TEMA 1: TRAQUEOSTOMÍAS

- ANATOMOFISIOLOGÍA
- INDICACIONES O CAUSAS
- CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
- COMPLICACIONES
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA
- PARA RECORDAR
- BLIOGRAFÍA

TEMA 2: OTROS ESTOMAS CERVICALES

- FARINGOESTOMAS
 - ANATOMOFISIOLOGÍA
 - INDICACIONES O CAUSAS.
 - CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA
 - COMPLICACIONES

6ª edición:

13 al 26 de febrero de 2012

FECHA TOPE EXAMEN:

26 de febrero de 2012

MERCEDES GONZÁLEZ PUENTE

NURIA MARTÍNEZ RUEDA

<ul style="list-style-type: none"> ○ ESOFAGOSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> ▪ ANATOMOFISIOLOGÍA ▪ INDICACIONES O CAUSAS ▪ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA ▪ COMPLICACIONES ▪ ESOFAGOSTOMÍAS ○ CUIDADOS DE ENFERMERÍA ○ PARA RECORDAR ○ BIBLIOGRAFÍA 	
<p>MÓDULO 2</p> <p>ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN:</p> <p>OBJETIVOS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocer el concepto de estomas de alimentación y su clasificación. 2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación. 3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas de alimentación. 4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas de alimentación. 5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas de alimentación. <p>TEMA 1: ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> - GASTROSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> ○ ANATOMOFISIOLOGÍA ○ INDICACIONES O CAUSAS ○ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA - YEYUNOSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> ○ ANATOMOFISIOLOGÍA ○ INDICACIONES O CAUSAS 	<p>6ª edición:</p> <p>27 de febrero al 4 de marzo de 2012</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>4 de marzo de 2012</p> <p>MERCEDES GONZÁLEZ PUENTE</p>

<ul style="list-style-type: none"> ○ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA - COMPLICACIONES - CUIDADOS DE ENFERMERÍA - PARA RECORDAR - BLIOGRAFÍA 	
<p>MÓDULO 3</p> <p>ESTOMAS DE ELIMINACIÓN:</p> <p>OBJETIVOS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Conocer el concepto de estomas de eliminación y su clasificación. 2. Describir las indicaciones o causas de las mismas y su clasificación. 3. Identificar patologías y/o complicaciones asociadas a los estomas de eliminación. 4. Conocer las actividades y procedimientos enfermeros, técnicas y dispositivos para la correcta aplicación de los cuidados a los pacientes con estomas de eliminación. 5. Conocer los dispositivos que se utilizan en el cuidado de las personas con estomas de eliminación. <p>TEMA 1: ESTOMAS DIGESTIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ILEOSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> ▪ ANATOMOFISIOLOGÍA ▪ INDICACIONES O CAUSAS. ▪ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA ▪ COMPLICACIONES ○ COLOSTOMÍAS <ul style="list-style-type: none"> ▪ ANATOMOFISIOLOGÍA ▪ INDICACIONES O CAUSAS. ▪ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA 	<p>6ª edición:</p> <p>5 al 18 de marzo de 2012</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>18 de marzo de 2012</p> <p>MARÍA LUISA TEJERINA PRIETO</p>

<p>GICA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ COMPLICACIONES ○ CUIDADOS DE ENFERMERÍA ○ PARA RECORDAR ○ BIBLIOGRAFÍA <p>MODULO 4</p> <p>ESTOMAS DE ELIMINACIÓN:</p> <p>TEMA 2: ESTOMAS UROLÓGICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ANATOMOFISIOLOGÍA ○ INDICACIONES O CAUSAS ○ CLASIFICACIÓN. TÉCNICA QUIRÚRGICA <p>GICA</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ COMPLICACIONES ○ CUIDADOS DE ENFERMERÍA ○ PARA RECORDAR ○ BLIOGRAFÍA 	<p>6ª edición: 19 de marzo al 1 de abril de 2012</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN: 1 de abril de 2012</p> <p>GEMA FREIRE RUÍZ</p>
<p>MÓDULO 5</p> <p>APRENDER A VIVIR CON ESTOMA.</p> <p>OBJETIVOS</p> <p>1. Aprender a resolver los problemas que afectan a los pacientes ostomizados: relaciones con el entorno, enseñar a aceptar la nueva imagen corporal, enseñar el autocuidado del estoma, dietas, sexualidad, vestido, deportes, medicación, ayudas sociales, resolver y evitar complicaciones.</p> <p>TEMA 1: APRENDER A VIVIR CON UN ESTOMA</p> <p>- VIVIR CON UN ESTOMA</p>	<p>6ª edición: 2 al 15 de abril de 2012</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN: 15 de abril de 2012</p> <p>NOEMÍ CANO ARIBAYOS</p>

<ul style="list-style-type: none"> - ALIMENTACIÓN <ul style="list-style-type: none"> o ILEOSTOMIAS o COLOSTOMIAS o UROSTOMIAS - ACEPTACIÓN NUEVA IMAGEN CORPORAL - CONTINENCIA. DISPOSITIVOS CONTINENTES - VESTUARIO - DEPORTES. VIAJES - SEXUALIDAD - MEDICACIÓN - RECETAS. AYUDAS SOCIALES - RECUERDE - BIBLIOGRAFÍA 	
	<p style="text-align: center;">FECHA TOPE RECUPERACIÓN</p> <p>6ª edición: Del 17 al 22 de abril de 2012</p>

Parte presencial:

<p>TALLER</p> <p>OBJETIVO:</p> <p style="padding-left: 40px;">1. Utilizar la gama de dispositivos para una persona ostomizada de forma óptima..</p> <p>CONTENIDO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - INTRODUCCIÓN. CONCEPTOS. TÉCNICAS. - ESTOMAS RESPIRATORIOS, TIPOS DE ESTOMAS, CUIDADOS. - ESTOMAS DE ALIMENTACIÓN: TIPOS DE ESTOMAS. CUIDADOS. TIPOS DE SONDAS DE GASTROSTOMÍA. COLOCACIÓN DE UNA SONDA TIPO PEG. RECAMBIO DE SONDA. 	<p>FECHAS DEL TALLER:</p> <p>6ª edición:</p> <p style="text-align: center;">23 y 24 de abril de 2012</p> <p style="text-align: center;">MERCEDÉS GONZÁLEZ PUENTE</p> <p style="text-align: center;">NURIA MARTÍNEZ RUEDA NOEMÍ CANO ARIBAYOS</p> <p style="text-align: center;">MARÍA LUISA TEJERINA PRIETO GEMA FREIRE RUÍZ</p>
---	--

<p>- ESTOMAS DE ELIMINACIÓN DIGESTIVOS: TIPOS DE ESTOMAS. CUIDADOS. SISTEMAS COLECTORES. SISTEMAS CONTINENTES. ACCESORIOS Y PROTECTORES CUTÁNEOS. CRITERIOS DE ELECCIÓN DE DISPOSITIVOS.</p> <p>- ESTOMAS DE ELIMINACIÓN URINARIOS. CUIDADOS. SISTEMAS COLECTORES. SISTEMAS CONTINENTES. ACCESORIOS Y PROTECTORES CUTÁNEOS. CRITERIOS DE ELECCIÓN DE DISPOSITIVOS.</p>	
--	--