



PROGRAMA CURSO

Título del curso: Prevención y Cuidados Locales de Heridas Crónicas

nº de edición: 2ª

1- Dirigido a:

Enfermeras/os del Servicio Cántabro de Salud.

2- Fechas de celebración:

Del 26 de marzo al 3 de junio de 2012

3- Nº de alumnos:

100.

4- Fechas de inscripción y criterios de selección:

La inscripción podrá realizarse del 27 de febrero al 11 de marzo de 2012 a través de SOFOS

El nº de plazas disponibles en cada curso se distribuirá entre los centros de manera proporcional, teniendo en cuenta los profesionales a los que va dirigido:

Hospital U. Marqués de Valdecilla: 40

Hospital Sierrallana: 18

Gerencia única de Laredo: 14

Gerencia de Atención Primaria: 28

Criterios de selección:

1- Es imprescindible que el perfil del profesional al que se dirige la actividad formativa se corresponda con el del solicitante (profesión, especialidad ó formación específica y ámbito de trabajo).

2- Tendrán prioridad los profesionales que cumpliendo el punto 1 no hayan sido admitidos en la edición anterior.

3- Que el nº de cursos realizados por el profesional en el año no supere los cinco, ni de ellos sean simultáneos más de dos, salvo excepciones que así lo aconsejen.

4- El orden de inscripción.

5. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el Curso deberán:

- Presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso.

Si una vez admitido a un curso le resulta imposible su realización deberá comunicarlo a la mayor brevedad posible en Atención al usuario tramitando una incidencia al soporte científico, para de este modo poder utilizar esa plaza para otro profesional interesado.

Si no confirma su renuncia no podrá realizar ningún curso durante el año siguiente.

5- Promotor:

Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud.

6- Dirección/Coordinación.

Grupo de Heridas Crónicas del Servicio Cántabro de Salud.

- Patricia González Setién.
- Aroa Delgado Uría.

7- Objetivos:

7.1. Generales:

- Mejorar la calidad y eficiencia de los cuidados enfermeros a las personas con heridas crónicas, a través de la actualización de conocimientos sobre todos los aspectos relacionados con dichas heridas.

7.2. Específicos:

- Conocer.
 - o El concepto, tipos de de herida crónica, etiología y valoración de las mismas.
 - o Las actividades de prevención y cuidados locales de las mismas.
 - o Técnicas y material para la correcta aplicación de los cuidados preventivos y curativos.
 - o Como valorar y controlar el dolor en las heridas crónicas.
 - o Como evaluar las actividades realizadas.

- Aplicar según las indicaciones de cada uno de ellos los diferentes apósitos para la cura húmeda.
- Aplicar y adaptar los apósitos recogidos en el apartado anterior en zonas de especial dificultad anatómica.
- Desarrollar la exploración (sensibilidad térmica, vibratoria, táctil y reflejo aquileo) de un pie diabético.

8- Características de la actividad:

8.1. Tipo de actividad: Semipresencial.

8.2. Estructura:

- Semipresencial. 40 horas.
- On-line 37 horas. Presentación en función de unas fechas previamente establecidas de 3 Módulos Teóricos.

Acceso on-line:

- Mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, y a través de internet, se podrá acceder al Aula virtual, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.
- Existirá una dirección de correo dirigida al Servicio de Informática, con objeto de aclarar dudas o problemas que surjan en el uso del soporte informático habilitado.
- Taller presencial 3 horas.
 - Apósitos basados en la cura húmeda: familias, composición, propiedades, presentación e indicaciones.
 - Apósitos basados en la cura húmeda: colocación en zonas de difícil localización.
 - Pie Diabético, inspección, palpación y exploración.

8.3. Metodología de participación:

Los tutores proporcionarán apoyo y resolverán dudas individuales a través de la plataforma Sofos de aprendizaje y correo electrónico. En la plataforma de aprendizaje los alumnos pueden discutir temas que susciten interés mediante un foro on-line.

8.4. Duración de la actividad: 10 semanas.

8.5. Acreditación: Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Cantabria.

8.6. Evaluación:

- Prueba al inicio y al final del Curso, para valorar la adquisición de conocimientos. Estas pruebas son obligatorias, sin incidencia en los resultados de los exámenes. Prueba previa del 26 de marzo al 1 de abril de 2012. Prueba final del 29 de mayo al 3 de junio de 2012

- Temas teóricos: Al finalizar cada uno de los Módulos, cada alumno realizará una prueba de evaluación parcial, consistente en una serie de preguntas con respuestas de elección múltiple.

- Resolución de un Caso Clínico por cada uno de los tres Módulos

Para superar cada prueba el alumno deberá responder correctamente **al menos un 80% de las preguntas.**

En el caso de que no se superase alguna de las evaluaciones, existirá un examen de recuperación final.

Para aprobar el Curso se deberán realizar todas las pruebas con los criterios anteriormente establecidos, y participar en el Taller.

9- Cronograma y equipo docente:

9.1. Parte on-line:

PRUEBA PREVIA	26 de marzo al 1 de abril de 2012
PRUEBA FINAL	29 de mayo al 3 de junio de 2012

MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN ASPECTOS GENERALES ÚLCERAS POR PRESIÓN	2 al 22 de abril de 2012 FECHA TOPE EXAMEN: 22 DE ABRIL DE 2012
---	--

OBJETIVOS:

- Conocer.
 - o El concepto, tipos de herida crónica, etiología y valoración de las mismas, en general y de las Úlceras por Presión (UPP) en particular.
 - o Las actividades de prevención y cuidados locales de UPP.
 - o Técnicas y material para la correcta aplicación de los cuidados preventivos y curativos de las UPP.

TEMA 1: ASPECTOS GENERALES:**INTRODUCCIÓN****DEFINICIÓN DE HERIDA CRÓNICA****LA PIEL**

- 1- EPIDERMIS
- 2- DERMIS
- 3- HIPODERMIS
- 4- ANEJOS CUTÁNEOS
- 5- RED VASCULAR CUTÁNEA
- 6- FUNCIONES DE LA PIEL

PROCESO DE CICATRIZACIÓN

- 1- FASE EXUDATIVA O DE LIMPIEZA
- 2- FASE DE GRANULACIÓN
- 3- FASE DE EPITELIZACIÓN
- 4- FASE DE MADURACIÓN

VALORACIÓN INTEGRAL

- 1- VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE
- 2- VALORACIÓN DE LA HERIDA
- 3- VALORACIÓN DEL ENTORNO DE CUIDADOS

CUIDADOS LOCALES

- 1- VALORACIÓN DE LA HERIDA

AUTOR@S:

Raquel Cacicedo González.
Carmen Castañeda Robles.
Flor Cossío Gómez.
Aroa Delgado Uría.
Belén Fernández Saíz.
María Victoria Gómez España.
Alicia Gómez Fernández.
Pilar Gómez Peral.
Raquel González Saro.
Patricia González Setién.
Miriam Guerra Díaz.
Pedro Herrera Carral.
Celinda López Blázquez.
Juan Oca Valmala.
Luisa Royano Reigadas.
Angélica Saíz Berzosa.
Raquel Sarabia Lavín.
María Solís Narváez.

TUTORAS:

María Solís Narváez
Belén Fernández Saíz.

2- PREPARACIÓN DEL LECHO DE LA HERIDA

3- ELECCIÓN DEL PRODUCTO

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

TEMA 2: ÚLCERAS POR PRESIÓN:

INTRODUCCIÓN

DEFINICIÓN, ETIOLOGÍA Y CLASIFICACIÓN

DE LAS UPP

1- DEFINICIÓN

2- ETIOLOGÍA

3- CLASIFICACIÓN

4- LOCALIZACIONES MÁS FRECUENTES

VALORACIÓN

1- VALORACIÓN DE ENFERMERÍA

PREVENCIÓN

1- EDUCACIÓN SANITARIA

CUIDADOS GENERALES

1- CUIDADOS DE LA PIEL

2- CUIDADOS ANTE EL EXCESO DE HUMEDAD

3- MANEJO DE LA PRESIÓN

4- SOPORTE NUTRICIONAL

CUIDADOS LOCALES

1- VALORACIÓN DE LA HERIDA

2- PREPARACIÓN DEL LECHO DE LA HERIDA

3- CUIDADOS PALIATIVOS

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

MÓDULO 2

ÚLCERAS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR:

INTRODUCCIÓN

ÚLCERAS VENOSAS

ÚLCERAS ARTERIALES

PIE DIABÉTICO

OBJETIVOS:

- Conocer.
 - o El concepto, tipos, etiología y valoración de las Úlceras de la Extremidad Inferior.
 - o Las actividades de prevención y cuidados locales de las referidas Úlceras.
 - o Técnicas y material para la correcta aplicación de los cuidados preventivos de las mismas.

TEMA 1: ÚLCERAS VENOSAS

INTRODUCCIÓN

DEFINICIÓN Y ETIOLOGÍA

- 1- DEFINICIÓN
- 2- ETIOLOGÍA
- 3- TIPOS

VALORACIÓN ESPECÍFICA Y DIAGNÓSTICO

- 1- HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE
- 2- EXPLORACIÓN FÍSICA
- 3- VALORACIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS
- 4- VALORACIÓN DOPPLER
- 5- ECO DOPPLER
- 6- OTRAS PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
- 7- VALORACIÓN DE LA ÚLCERA VENOSA

PREVENCIÓN Y CUIDADOS GENERALES

23 de abril al 13 de mayo de 2012

FECHA TOPE EXAMEN:

13 de mayo de 2012

AUTOR@S:

Raquel Cacicedo González.

María Victoria Gómez España.

Juan Oca Valmala.

Luisa Royano Reigadas.

- 1- MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS
- 2- PREVENCIÓN
- 3- SEGUIMIENTO EN PERSONAS CON HISTORIAL PREVIO

CUIDADOS ESPECÍFICOS

- 1- CUIDADOS LOCALES DE LAS ÚLCERAS VENOSAS
- 2- TRATAMIENTO QUIRÚRGICO
- 3- TERAPIA COMPRESIVA

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

ANEXOS

ANEXO 1. Índice Tobillo-Brazo

TEMA 2: ÚLCERAS ARTERIALES

INTRODUCCIÓN

DEFINICIÓN Y ETIOLOGÍA

- 1- DEFINICIÓN
- 2- ETIOLOGÍA
- 3- TIPOS

VALORACIÓN ESPECÍFICA Y DIAGNÓSTICO

- 1- HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE
- 2- VALORACIÓN DE SIGNOS Y SÍNTOMAS
- 3- VALORACIÓN DE LA ÚLCERA ARTERIAL

PREVENCIÓN Y CUIDADOS GENERALES

- 1- MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS
- 2- PREVENCIÓN

CUIDADOS ESPECÍFICOS

- 1- CUIDADOS LOCALES
- 2- TRATAMIENTO QUIRÚRGICO
- 3- TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

ANEXOS

AUTOR@S:

Raquel Cacicedo González.

María Victoria Gómez España.

Juan Oca Valmala.

Luisa Royano Reigadas

AUTOR@S:

<p>- ANEXO 1. Tabla comparativa</p> <p>TEMA 3: PIE DIABÉTICO</p> <p>INTRODUCCIÓN</p> <p>DEFINICIONES Y ETIOLOGÍA</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- CONCEPTO DE DIABETES MELLITUS 2- CONCEPTO DE PIE DIABÉTICO 3- ETIOLOGÍA <p>VALORACIÓN ESPECÍFICA DE LA PERSONA</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- FACTORES DE RIESGO 2- CLASIFICACIÓN DE WAGNER-MERRIT 3- ZONAS MÁS FRECUENTES DE UPD 4- EXPLORACIÓN DEL PIE DIABÉTICO <p>PREVENCIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- INFORMAR AL PACIENTE SOBRE SU RIESGO 2- ENSEÑAR TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO 3- INDICAR EL CALZADO ADECUADO 4- ABANDONO DEL HÁBITO TABÁQUICO 5- ADECUADO CONTROL GLUCÉMICO <p>CUIDADOS LOCALES</p> <ul style="list-style-type: none"> 1- VALORACIÓN DE LA HERIDA 2- CUIDADOS LOCALES DE LAS ÚLCERAS DIABÉTICAS <p>PARA RECORDAR</p> <p>BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA</p> <p>ANEXOS</p> <ul style="list-style-type: none"> ANEXO 1: Técnicas de exploración neurológica ANEXO 2: Conceptos 	<p>Aroa Delgado Uría. Pilar Gómez Peral. Patricia González Setién. Raquel Sarabia Lavín.</p> <p>Revisión: Mercedes Ibáñez de Gauna Ruiz de Arbulo. Podóloga. Unidad de Pie Diabético del Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"</p> <p>TUTORAS:</p> <p>María Victoria Gómez España. Juan Oca Valmala.</p>
<p>MÓDULO 3</p> <p>ÚLCERAS NEOPLÁSICAS</p> <p>DOLOR EN HERIDAS CRÓNICAS</p> <p>EVALUACIÓN Y SISTEMAS DE REGISTRO</p>	<p>14 al 27 de mayo de 2012</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>27 de mayo de 2012</p>

OBJETIVOS:

- Conocer.
 - o El concepto, tipos, etiología y valoración de las Úlceras Neoplásicas.
 - o Las actividades de prevención y cuidados locales de las referidas Úlceras.
 - o Técnicas y material para la correcta aplicación de los cuidados preventivos de las mismas.
 - o Como valorar y controlar el dolor en las heridas crónicas.
 - o Como evaluar las actividades realizadas.

TEMA 1: ÚLCERAS NEOPLÁSICAS:**INTRODUCCIÓN****DEFINICIÓN****ETIOLOGÍA**

- 1- PRIMARIAS
- 2- SECUNDARIAS
- 3- COMPLICACIONES DE PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

VALORACIÓN

- 1- VALORACIÓN DEL PACIENTE
- 2- VALORACIÓN NUTRICIONAL
- 3- VALORACIÓN PSICOSOCIAL DEL ENTORNO
- 4- EDUCACIÓN SANITARIA

PREVENCIÓN

- 1- MEDIDAS PREVENTIVAS

CUIDADOS GENERALES**CUIDADOS LOCALES**

- 1- VALORACIÓN DE LA ÚLCERA

AUTOR@S:

Flor Cossío Gómez.

Belén Fernández Saíz.

Raquel González Saro.

Miriam Guerra Díaz.

Celinda López Blázquez.

Angélica Saíz Berzosa.

María Solís Narváez.

2- CUIDADOS ESPECÍFICOS

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

ANEXO

ANEXO 1. MINI NUTRITIONAL ASSESSEMENT

TEMA 2: DOLOR EN HERIDAS CRÓNICAS:

INTRODUCCIÓN

CARACTERÍSTICAS DEL DOLOR

CLASIFICACIÓN DEL DOLOR

- 1- SEGÚN LA FISIOLOGÍA
- 2- SEGÚN SU LOCALIZACIÓN
- 3- SEGÚN SU TEMPORALIDAD

VALORACIÓN DEL DOLOR

- 1- ESCALAS SUBJETIVAS
- 2- ESCALAS OBJETIVAS
- 3- ANAMNESIS DE SÍNTOMAS

CONTROL DEL DOLOR

- 1- TRATAMIENTO LOCAL

CONSECUENCIAS

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

TEMA 3: EVALUACIÓN Y SISTEMAS DE REGISTRO:

EVALUACIÓN

- 1- DEFINICIÓN
- 2- INDICADORES, CRITERIOS Y ESTÁNDARES DE EVALUACIÓN

SISTEMAS DE REGISTRO

PARA RECORDAR

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

ANEXO

AUTOR@S:

Carmen Castañeda Robles.
Alicia Gómez Fernández.

AUTOR@S:

Raquel Cacicedo González.
Carmen Castañeda Robles.
Flor Cossío Gómez.
Aroa Delgado Uría.
Belén Fernández Saíz.
María Victoria Gómez España.
Alicia Gómez Fernández.
Pilar Gómez Peral.
Raquel González Saro.

<p>1- MANUAL DE CUMPLIMENTACIÓN DE LA HOJA DE REGISTRO DE ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y CUIDADOS LOCALES DE LAS HERIDAS CRÓNICAS DEFINICIÓN</p>	<p>Patricia González Setién. Miriam Guerra Díaz. Pedro Herrera Carral. Celinda López Blázquez. Juan Oca Valmala. Luisa Royano Reigadas. Angélica Saíz Berzosa. Raquel Sarabia Lavín. María Solís Narváez.</p> <p>TUTORAS: Raquel González Saro Miriam Guerra Díaz.</p>
	<p>FECHA TOPE RECUPERACIÓN 29 de mayo al 3 de junio de 2012</p>

9.2. Parte presencial:

<p>TALLER</p> <p>OBJETIVOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - APLICAR SEGÚN LAS INDICACIONES DE CADA UNO DE ELLOS LOS DIFERENTES APÓSITOS PARA LA CURA HÚMEDA. - APLICAR Y ADAPTAR LOS APÓSITOS RECOGIDOS EN EL APARTADO ANTERIOR EN ZONAS DE ESPECIAL DIFICULTAD ANATÓMICA. - DESARROLLAR LA EXPLORACIÓN (SENSIBILIDAD TÉRMICA, VIBRATORIA, TÁCTIL Y REFLEJO AQUÍLEO) DE UN PIE 	<p>FECHAS DEL TALLER: 22 de mayo de 2012 23 de mayo de 2012</p> <p>16 a 19 horas Hospital de Liencres</p>
---	--

<p>DIABÉTICO.</p> <p>CONTENIDO:</p> <p>1- APÓSITOS BASADOS EN LA CURA HÚMEDA: FAMILIAS, COMPOSICIÓN, PROPIEDADES, PRESENTACIÓN E INDICACIONES.</p> <p>2- APÓSITOS BASADOS EN LA CURA HÚMEDA: COLOCACIÓN EN ZONAS DE DIFÍCIL LOCALIZACIÓN.</p> <p>3- PIE DIABÉTICO, INSPECCIÓN, PALPACIÓN Y EXPLORACIÓN.</p>	