



PROGRAMA CURSO

Título curso: Técnico de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales

nº edición: 4ª

1- **DIRIGIDO A:** TODOS LOS TRABAJADORES DEL SCS

2- **FECHAS DE CELEBRACIÓN:** 13 de febrero al 13 de mayo de 2012

3- **Nº ALUMNOS:** 125.

4- FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

La inscripción podrá realizarse del 16 al 29 de enero 2012 a través de Sofos.

El nº de plazas disponibles en cada curso se distribuirá entre los centros de manera proporcional, teniendo en cuenta los profesionales a los que va dirigido:

- HUMV: 50
- Hospital Sierrallana: 22
- Gerencia única de Laredo: 18
- Gerencia de Atención Primaria : 35

Criterios de selección:

- 1- Es imprescindible que el perfil del profesional al que se dirige la actividad formativa se corresponda con el del solicitante (profesión, especialidad ó formación específica y ámbito de trabajo).
- 2- Tendrán prioridad los profesionales que cumpliendo el punto 1 no hayan sido admitidos en la edición anterior.
- 3- Que el nº de cursos realizados por el profesional en el año no supere los cinco, ni de ellos sean simultáneos más de dos, salvo excepciones que así lo aconsejen.
- 4- El orden de inscripción.



En esta edición se dispondrán 100 plazas adicionales para mandos intermedios y Delegados de Prevención de las Gerencias. El fin es facilitar, mediante la formación, la integración de la actividad preventiva en todos los niveles jerárquicos del SCS.

5- PROMOTOR: Subdirección de desarrollo y calidad del Servicio Cántabro de Salud.

6- COORDINACIÓN DOCENTE Y TUTORES:

-Coordinan:

Servicios de Prevención del SCS

-Tutores:

- Julián Díez Roldán (FEA de Medicina de Trabajo; GAP)
- Oscar Garaña Robles (Técnico Superior de Prevención; HUMV)
- Eva Santamaría Gandarillas (Técnico Superior de Prevención; HUMV)
- Javier Tamargo Martín (Técnico Superior de Prevención: GAP)
- Jose Antonio Galván San Miguel (Técnico Superior de Prevención; HSLL)
- Marco Antonio Gandarillas González (FEA de Medicina de Trabajo; H. Valdecilla)

7- REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

Los admitidos para realizar el Curso:

Deberán presentarse con nombre, dos apellidos, lugar de trabajo, teléfono y/o correo electrónico, en el foro del Aula Virtual durante la primera semana de desarrollo del Curso.

Si una vez admitido a un curso le resulta imposible su realización deberá comunicarlo a la mayor brevedad posible en Atención al usuario tramitando una incidencia al soporte científico, para de este modo poder utilizar esa plaza para otro profesional interesado. **Si no confirma su renuncia** no podrá realizar ningún curso durante el año siguiente.

8- OBJETIVOS:

GENERALES

- Conocer:
 - La relación entre salud y condiciones de trabajo.
 - La Seguridad Laboral y la prevención del accidente de trabajo.
 - La Higiene Laboral y la prevención de la enfermedad profesional.
 - La Ergonomía y Psicosociología básica para diseño del puesto de trabajo.
 - La técnica de gestión del riesgo laboral y las estructuras preventivas.
 - Los riesgos básicos del sector sanitario.
 -

ESPECÍFICOS:

- Conocer la relación entre trabajo en la salud y los conceptos como condiciones de trabajo, concepto de riesgo laboral y factores de riesgo.
- Conocer los daños a la salud de origen laboral: conceptos de accidente de trabajo, enfermedad relacionada con el trabajo y enfermedad profesional.
- Conocer conceptos básicos de la Seguridad Laboral para prevenir accidentes de trabajo.
- Riesgos y medidas preventivas generales por uso de lugares de trabajo, uso de maquinas y aparatos de elevación.
- Riesgos y medidas preventivas por riesgo de electricidad, incendio, aparatos a presión y por almacenamiento y uso de productos químicos.
- Identificar los riesgos en el ambiente laboral químicos, físicos y biológicos origen de la enfermedad laboral.
- Conocer las medidas de prevención y protección en Higiene Laboral: en el foco, en el medioambiente laboral y en el trabajador.
- Conocer los factores clave que influyen en unas condiciones ergonómicas adecuadas en el puesto de trabajo: posturas corporales, movimientos repetitivos, manejo de cargas y uso de pantallas de visualización de datos.
- Exponer los factores de riesgo psicosocial que pueden originar estrés laboral, síndrome del quemado y acoso laboral.
- Conocer los procedimientos clave a desarrollar para una adecuada gestión preventiva en una empresa: plan de prevención, evaluación de riesgos, planificación preventiva, análisis de incidentes, inspecciones de seguridad, información y formación vigilancia de la salud laboral.
- Conocer las estructuras básicas de la prevención: servicio de prevención, delegados de prevención y comité de seguridad y salud.
- Introducción a los riesgos significativos del ámbito sanitario.

9- CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD:

Tipo de actividad: Curso de formación online.

Contenido acorde con el programa de formación para el desempeño de funciones de Técnico de Nivel Básico de Prevención (RD 39/1997; art. 35 y Anexo IVA).

Estructura: El curso dispondrá de:

1. Seis módulos teóricos online con un total de 5 temas.
2. Cuestionarios de autoevaluación para cada módulo que constará de 10 preguntas de test con 4 opciones de respuesta y una única verdadera'.

Metodología de participación: Los tutores proporcionarán apoyo y resolverán dudas individuales a través de la plataforma Sofos de aprendizaje y correo electrónico.

En la plataforma de aprendizaje los alumnos pueden discutir temas que susciten interés mediante un foro online.

Duración estimada de realización del curso por parte de los alumnos: 50 horas

Duración del curso: 13 semanas (6 módulos de dos semanas y 1 semana de recuperaciones)

Acreditación: Horaria

Titulación: Técnico de Nivel Básico de Prevención (RD 39/1997; Anexo IVA)

Evaluación:

Examen teórico al final de cada módulo, de los contenidos incluidos en el programa. (tipo test con cuatro respuestas alternativas y una sola verdadera). Para superar el curso el alumno deberá **responder correctamente al menos un 80% de las preguntas de cada uno de los seis módulos.**

Examen de recuperación para los módulos no superados.

A la finalización del curso se realizará una encuesta de opinión entre los discentes.

10- CRONOGRAMA

<p>MÓDULO 1: CONCEPTOS BÁSICOS</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>Conocer la influencia del trabajo en la salud y conceptos como condiciones de trabajo, concepto de riesgo laboral y factores de riesgo.</p> <p>Conocer los daños a la salud de origen laboral: conceptos de accidente de trabajo, enfermedad relacionada con el trabajo y enfermedad profesional.</p>	<p>Fechas: <u>13 al 26 de febrero 2012</u> Dos semanas</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN: 26 de febrero</p> <p>Tutor: Javier Tamargo</p>
<p>MÓDULO 2. SEGURIDAD LABORAL- I</p>	<p>Fechas: <u>27 de febrero al 11 de marzo de 2012</u> Dos semanas</p>

<p>OBJETIVOS:</p> <p>Conocer conceptos básicos de la Seguridad Laboral para la prevención de accidentes de trabajo.</p> <p>Riesgos y medidas preventivas generales: por uso de lugares de trabajo, de maquinas y por electricidad.</p>	<p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>11 de marzo</p> <p>Tutor:</p> <p>Oscar Garaña</p>
<p>MÓDULO 3. SEGURIDAD LABORAL - II</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>Riesgos por incendio, aparatos a presión y por almacenamiento de agentes químicos.</p>	<p>Fechas:</p> <p><u>12 al 25 de marzo de 2012</u></p> <p>Dos semanas</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>25 de marzo</p> <p>Tutor:</p> <p>José Antonio Galván</p>
<p>MÓDULO 4. HIGIENE LABORAL</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>Conocer los riesgos asociados a las condiciones ambientales: riesgos químicos, físicos y biológicos.</p> <p>Conocer las medidas de prevención y protección en Higiene Laboral: sobre el foco, sobre el medioambiente laboral y/o sobre el trabajador.</p>	<p>Fechas:</p> <p><u>26 de marzo al 8 de abril de 2012</u></p> <p>Dos semanas</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>8 de abril</p> <p>Tutora:</p> <p>Eva Santamaría</p>
<p>MÓDULO 5. ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA LABORAL</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>Conocer los factores clave que influyen en unas condiciones</p>	<p>Fechas:</p> <p><u>9 al 22 de abril de 2012</u></p> <p>Dos semanas</p> <p>FECHA TOPE EXAMEN:</p> <p>22 de abril</p>

<p>ergonómicas adecuadas en el puesto de trabajo: posturas corporales, movimientos repetitivos, manejo de cargas y uso de pantallas de visualización de datos.</p> <p>Exponer los factores de riesgo psicosocial que pueden originar estrés laboral, síndrome del quemado y acoso laboral.</p>	<p>Tutor: Julián Díez</p>
<p>MÓDULO 6. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN. RIESGOS BÁSICOS EN EL SECTOR SANITARIO</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>Conocer los procedimientos clave de la gestión preventiva: plan de prevención, evaluación de riesgos, planificación preventiva, análisis de incidentes, inspecciones de seguridad, información y formación, vigilancia de la salud.</p> <p>Conocer la estructura preventiva: servicio de prevención, delegados de prevención y comité de seguridad y salud.</p> <p>Introducción a los riesgos más significativos del sector sanitario.</p>	<p>Fechas: <u>23 de abril al 6 de mayo de 2012</u></p> <p>Dos semanas FECHA TOPE EXAMEN: 6 de mayo</p> <p>Tutor: Marco Gandarillas</p>
<p>RECUPERACIONES</p>	<p>Fechas: 8 al 13 de mayo de 2012 FECHA TOPE RECUPERACIÓN 13 de mayo de 2012</p>

11 - ACCESO ONLINE

- A través de la plataforma SOFOS y mediante conexiones personalizadas con usuario y contraseña, se podrá acceder a las Aulas virtuales, dónde se irán colocando, según las fechas previstas, los contenidos teóricos y pruebas de conocimiento establecidas.

- Existirán conexiones con los tutores. Al comenzar cada módulo el tutor se presentará y podrán dirigirle las posibles dudas o problemas de carácter docente que se planteen en el módulo.
- Existirán conexiones dirigidas al Soporte Científico y Técnico de la plataforma Sofos.